De **Medication Adherence Report Scale (MARS)** is een gevalideerd meetinstrument voor therapietrouw waarbij 5 stellingen met de patiënt overlopen worden. Door het optellen van de score krijgt u een zicht op de therapietrouw: hoe hoger de score, hoe beter de therapietrouw. Bij een MARS-somscore van 21 of een score van 4 op elk individueel item wordt de patiënt als therapietrouw beschouwd.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Altijd****(score = 1)** | **Vaak****(score = 2)** | **Soms****(score = 3)** | **Zelden****(score = 4)** | **Nooit****(score = 5)** |
| Ik vergeet mijn medicijnen te nemen |  |  |  |  |  |
| Ik wijzig de dosering van mijn medicijnen |  |  |  |  |  |
| Ik stop een tijdje met het innemen van mijn medicijnen |  |  |  |  |  |
| Ik beslis een inname over te slaan |  |  |  |  |  |
| Ik neem minder dan voorgeschreven |  |  |  |  |  |
| Tabel 1: MARS-vragenlijst[[1]](#footnote-1) |

Ga bij patiënten die therapieontrouw blijken na wat de reden hiervan is. De daaropvolgende interventie hangt af van deze reden.

1. Bron: protocol farmaceutische zorg bij astma; Ugent [↑](#footnote-ref-1)